



Bethel

Een thuis voor elk talent!

KINDERCOACH



MAAIKE HOGENDOORN

EVEN VOORSTELLEN

Mijn naam is Maaïke Hogendoorn. Samen met Willem en onze vier kinderen woon ik in Driebruggen. Een rustig dorpje gelegen tussen Gouda en Woerden.

Als kleuter droomde ik er al van om juf te worden. Die wens is uitgekomen. Inmiddels werk ik al heel wat jaren met veel plezier op de Bethelschool. Het is geweldig om kinderen een stapje verder te helpen zowel op cognitief als op sociaal- emotioneel gebied. Niet bij ieder kind gaat dit altijd vanzelf. Soms zitten kinderen om verschillende redenen niet lekker in hun vel.

Dit was de reden dat ik, na ruim 16 jaar werken in het basisonderwijs, besloot om de Post- HBO opleiding tot kindercoach te gaan volgen. Na twee jaar studie heb ik de opleiding met succes afgerond.

Naast mijn werk als leerkracht ben ik nu al vijf jaar actief als kindercoach op de Bethelschool. Een plek waar ik enorm dankbaar voor ben. Er zijn namelijk maar weinig basisscholen die deze functie in huis hebben.

BEGELEIDING

De begeleiding vindt onder schooltijd en op school plaats. Dit werkt heel praktisch voor het kind, ouder en de leerkracht. De lijntjes zijn kort, dit scheelt veel overleg en tijd. Veel kinderen kennen mij al van gezicht of hebben mij als juf gehad. Het aan elkaar wennen verloopt hierdoor vaak snel en soepel. Vaak lukt het dan ook om snel tot de kern van de problematiek te komen.

Als u merkt dat uw kind niet lekker in zijn vel zit is het belangrijk om dit met de leerkracht te bespreken. Samen kan er dan gezocht worden naar een oplossing. Als dit niet voldoende is schakelt de leerkracht de intern begeleider in. Die beoordeelt de situatie en informeert of er behoefte en ruimte is voor een kindercoachtraject.

Kosten

Aan het traject zijn kosten verbonden. Om ouders tegemoet te komen draagt de school ook bij. School legt ongeveer € 45,- per uur bij. De eigen bijdrage voor ouders is € 35,- per uur. De reden dat we ouders laten mee betalen is omdat deze begeleiding boven de basis- en extra ondersteuning uitgaat die een school hoort te bieden.

WANNEER KINDERCOACH?

De hulp van een kindercoach kan ingeschakeld worden wanneer een kind een tijdje niet lekker in zijn vel zit. Een kindercoach biedt ondersteuning aan kinderen tussen de 7 en 12 jaar. Het is een kortdurende en laagdrempelige vorm van hulpverlening.

Een kindercoach kan steun bieden wanneer een kind:

- onzeker is
- een negatief zelfbeeld heeft
- heel erg verlegen is
- slecht in slaap kan komen
- veel piekert
- moeite heeft met emoties uiten
- neerslachtig is
- angsten heeft
- last heeft van driftbuien
- echtscheiding moet verwerken
- rouw moet verwerken
- moeite heeft met sociale vaardigheden
- geen zicht heeft op eigen kwaliteiten
- last heeft van concentratieproblemen
- gepest wordt of zelf pest
- gedragsproblemen heeft

WERKWIJZE KINDERCOACH

Een kindercoach werkt oplossingsgericht. Er wordt gezocht naar een werkwijze die past bij het kind. Er wordt gekeken naar wat een kind nu nodig heeft. De focus ligt op de kwaliteiten van het kind. Wanneer een kind gaat geloven in zijn kwaliteiten wordt de focus verschoven van 'probleem' naar oplossing. In een traject van ongeveer 8 sessies werkt het kind (en de ouders) onder begeleiding aan een eigen opgesteld doel. Samen gaan ze op zoek naar passende oplossingen. De kwaliteiten, talenten en mogelijkheden van het kind (en de ouders) staan hierin centraal.

Spel is de taal van kinderen. Naast het voeren van gesprekken worden er tijdens de sessies ook spelvormen en verschillende werkvormen toegepast. Denk aan kwaliteitsspellen, rollenspellen, muziek, beweging, verf, klei, metaforen, tekenen, poppetjes en nog veel meer.

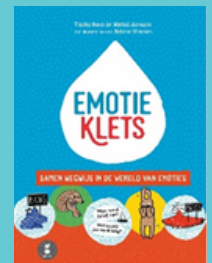
TECHNIEK KINDERCOACH

- oplossingsgericht werken
- systeemgericht werken
- lichaamsgericht werken
- kwaliteitsgericht werken
- groei mindset
- emotieklets
- piekerfabriek
- breinhelden
- executieve functies

DUUR TRAJECT

- Intakegesprek ouders (max. 45 min.).
- 4 sessies van 45 minuten met het kind (plus per sessie 30 minuten voorbereiding en verslag).
- Tussenevaluatie ouders (max. 45 min.). Zitten we op de goede weg? Wat hebben we nodig voor evt. volgende sessies?
- 4 sessies van 45 minuten met het kind.
- Eindevaluatie is het doel bereikt? Tips, aanbevelingen, evt. vervolgstappen (max. 45 min.).

Het totale traject is ongeveer 14 uur.



NEEM CONTACT OP
MHOGENDOORN@NHSWADDINXVEEN.NL